

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
08:00	DS TRAININ G  					
09:00		DS TRAININ G  		DS TRAININ G  	DS TRAININ G  	
10:00			DS TRAININ G  			
11:00		DS TRAININ G  	DS 45 - TRAININ G  	DS TRAININ G  		
12:00		DS 30 - TRAININ G  		DS 30 - TRAININ G  		
13:00		DS 30 - TRAININ G  			DS TRAININ G  	
14:00		DS 45 - TRAININ G  			DS 45 - TRAININ G  	
18:00	DS TRAININ G  	DS 45 - TRAININ G  	DS TRAININ G  	DS TRAININ G  	DS 45 - TRAININ G  	
20:00	DS 15 - TRAININ G  		DS 15 - TRAININ G  			
21:00				DS TRAININ G   21:15 - 21:45		