

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
07:00		HIP-HOP 07:15 - 08:00 ♥♥				
08:00	HIP-HOP 08:30 - 09:00 ♥	HIP-HOP 07:15 - 08:00 ♥♥	HIP-HOP 08:00 - 08:00 ♥♥	SALSA 08:00 - 08:30 ♥	ROCK N'ROLL 08:35 - 08:50 ♥	
		ROCK N'ROLL 08:35 - 08:50 ♥		ROCK N'ROLL 08:35 - 08:50 ♥		
09:00	HIP-HOP 08:30 - 09:00 ♥	ROCK N'ROLL 09:50 - 10:05 ♥	ROCK N'ROLL 09:50 - 10:05 ♥	ROCK N'ROLL 09:50 - 10:05 ♥		
	HIP-HOP 09:15 - 10:05 ♥♥					
10:00	HIP-HOP 09:15 - 10:05 ♥♥	ROCK N'ROLL 09:50 - 10:05 ♥	ROCK N'ROLL 09:50 - 10:05 ♥	ROCK N'ROLL 09:50 - 10:05 ♥	CIRCUIT FITNESS 10:00 - 10:30 ♥	HIP-HOP 10:00 - 10:30 ♥
	CIRCUIT FITNESS 10:00 - 10:30 ♥	CIRCUIT FITNESS 10:00 - 10:30 ♥	CIRCUIT FITNESS 10:00 - 10:30 ♥	CIRCUIT FITNESS 10:00 - 10:30 ♥		HIP-HOP 10:15 - 11:05 ♥♥
			TONIFICACI Ó 10:00 - 10:50 ♥			ROCK N'ROLL 10:35 - 10:50 ♥
			HIP-HOP 10:15 - 11:05 ♥♥			
11:00	ABDOMINAL ES 15' SF 11:15 - 11:30 ♥	ABDOMINAL ES 15' SF 11:15 - 11:30 ♥	HIP-HOP 10:15 - 11:05 ♥♥	ABDOMINAL ES 15' SF 11:15 - 11:30 ♥	ABDOMINAL ES 15' SF 11:15 - 11:30 ♥	HIP-HOP 10:15 - 11:05 ♥♥
			ABDOMINAL ES 15' SF 11:15 - 11:30 ♥	TONIFICACI Ó 11:15 - 12:05 ♥		ABDOMINAL ES 15' SF 11:15 - 11:30 ♥
12:00			ROCK N'ROLL 12:10 - 12:25 ♥	TONIFICACI Ó 11:15 - 12:05 ♥	ROCK N'ROLL 12:10 - 12:25 ♥	
				ROCK N'ROLL 12:10 - 12:25 ♥		
13:00	ABDOMINAL ES 15' SF 13:30 - 13:45 ♥	ABDOMINAL ES 15' SF 13:30 - 13:45 ♥	ABDOMINAL ES 15' SF 13:30 - 13:45 ♥	ABDOMINAL ES 15' SF 13:30 - 13:45 ♥	ABDOMINAL ES 15' SF 13:30 - 13:45 ♥	ABDOMINAL ES 15' SF 13:30 - 13:45 ♥
		HIP-HOP 13:45 - 14:15 ♥		SALSA 13:45 - 14:15 ♥	TONIFICACI Ó 13:45 - 14:30 ♥	
14:00	HIP-HOP 14:30 - 15:00 ♥	HIP-HOP 13:45 - 14:15 ♥		SALSA 13:45 - 14:15 ♥	TONIFICACI Ó 13:45 - 14:30 ♥	
		HIP-HOP 14:15 - 15:05 ♥♥				
15:00	HIP-HOP 14:30 - 15:00 ♥	HIP-HOP 14:15 - 15:05 ♥♥	ROCK N'ROLL 15:05 - 15:20 ♥	ROCK N'ROLL 15:05 - 15:20 ♥	ROCK N'ROLL 15:05 - 15:20 ♥	
	HIP-HOP 15:30 - 16:00 ♥	SALSA 15:30 - 16:00 ♥		HIP-HOP 15:30 - 16:00 ♥		
16:00	HIP-HOP 15:30 - 16:00 ♥	SALSA 15:30 - 16:00 ♥		HIP-HOP 15:30 - 16:00 ♥		
17:00	TONIFICACI Ó 17:00 - 17:50 ♥					
18:00	ABDOMINAL ES 15' SF 18:00 - 18:15 ♥	ABDOMINAL ES 15' SF 18:00 - 18:15 ♥	ABDOMINAL ES 15' SF 18:00 - 18:15 ♥	ABDOMINAL ES 15' SF 18:00 - 18:15 ♥	ABDOMINAL ES 15' SF 18:00 - 18:15 ♥	ABDOMINAL ES 15' SF 18:00 - 18:15 ♥
	ROCK N'ROLL ♥	HIP-HOP 18:00 - ♥♥	ROCK N'ROLL ♥	HIP-HOP 18:15 - ♥♥	TONIFICACI Ó ♥	

19:00	18:50 - 19:05 ROCK N'ROLL 18:50 - 19:05 HIP-HOP 19:00 - 19:50 ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10	18:50 ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10	18:50 - 19:05 ROCK N'ROLL 18:50 - 19:05 TONIFICACI Ó 19:15 - 20:05 ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10	19:05 HIP-HOP 18:15 - 19:05 ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10	18:00 - 18:50 ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10	
20:00	ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10	ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10 HIP-HOP 20:15 - 20:45	TONIFICACI Ó 19:15 - 20:05 ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10	ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10 HIP-HOP 20:15 - 20:45	ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10 HIP-HOP 20:15 - 21:05	
		ROCK N'ROLL 20:50 - 21:05	HIP-HOP 20:15 - 21:05	ROCK N'ROLL 20:50 - 21:05		
21:00	SALSA 21:15 - 21:45	ROCK N'ROLL 20:50 - 21:05 HIP-HOP 21:15 - 22:05	HIP-HOP 20:15 - 21:05	ROCK N'ROLL 20:50 - 21:05 HIP-HOP 21:15 - 22:05	HIP-HOP 20:15 - 21:05	
22:00		HIP-HOP 21:15 - 22:05		HIP-HOP 21:15 - 22:05		