

|       | Dilluns                                          | Dimarts                          | Dimecres                                         | Dijous                                           | Divendres                                        | Dissabte |
|-------|--------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------|
| 10:00 | IOGA<br>10:00 - 10:50                            |                                  | IOGA<br>10:00 - 10:50                            |                                                  |                                                  |          |
| 11:00 | ESQUENA<br>SANA<br>11:00 - 11:50                 |                                  | ESQUENA<br>SANA<br>11:00 - 11:50                 | QIGONG<br>11:00 - 11:50                          | ESTIRAMIEN<br>TOS<br>HOLISTICOS<br>11:00 - 11:50 |          |
| 12:00 | IOGA<br>12:05 - 12:55                            |                                  | IOGA<br>12:05 - 12:55                            | ESQUENA<br>SANA<br>12:05 - 12:55                 |                                                  |          |
| 17:00 | ESTIRAMIEN<br>TOS<br>HOLISTICOS<br>17:00 - 17:50 | TAI-TXÍ<br>17:00 - 17:50         |                                                  | TAI-TXÍ<br>17:00 - 17:50                         |                                                  |          |
| 18:00 |                                                  | TAI-TXÍ<br>18:00 - 18:50         | ESTIRAMIEN<br>TOS<br>HOLISTICOS<br>18:00 - 18:50 | QIGONG<br>18:00 - 18:50                          |                                                  |          |
| 19:00 | IOGA<br>19:00 - 19:50                            | QIGONG<br>19:00 - 19:50          | IOGA<br>19:00 - 19:50                            | TAI-TXÍ<br>19:00 - 19:50                         |                                                  |          |
| 20:00 |                                                  | PILATES<br>20:00 - 20:50         |                                                  |                                                  |                                                  |          |
| 21:00 |                                                  | ESQUENA<br>SANA<br>21:00 - 21:50 |                                                  | ESTIRAMIEN<br>TOS<br>HOLISTICOS<br>21:00 - 21:50 |                                                  |          |