

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
07:00		HIP-HOP 07:15 - 08:00				
08:00	HIP-HOP 08:30 - 09:00	HIP-HOP 07:15 - 08:00	HIP-HOP 08:00 - 08:00	SALSA 08:00 - 08:30	ROCK N'ROLL 08:35 - 08:50	
		ROCK N'ROLL 08:35 - 08:50		ROCK N'ROLL 08:35 - 08:50		
09:00	HIP-HOP 08:30 - 09:00	ROCK N'ROLL 09:50 - 10:05	ROCK N'ROLL 09:50 - 10:05	ROCK N'ROLL 09:50 - 10:05		
	HIP-HOP 09:15 - 10:05					
10:00	HIP-HOP 09:15 - 10:05	ROCK N'ROLL 09:50 - 10:05	ROCK N'ROLL 09:50 - 10:05	ROCK N'ROLL 09:50 - 10:05	CIRCUIT FITNESS 10:00 - 10:30	HIP-HOP 10:00 - 10:30
	CIRCUIT FITNESS 10:00 - 10:30	CIRCUIT FITNESS 10:00 - 10:30	CIRCUIT FITNESS 10:00 - 10:30	CIRCUIT FITNESS 10:00 - 10:30		HIP-HOP 10:15 - 11:05
			TONIFICACI Ó 10:00 - 10:50			ROCK N'ROLL 10:35 - 10:50
			HIP-HOP 10:15 - 11:05			
11:00	ABDOMINAL ES 15' SF 11:15 - 11:30	ABDOMINAL ES 15' SF 11:15 - 11:30	HIP-HOP 10:15 - 11:05	ABDOMINAL ES 15' SF 11:15 - 11:30	ABDOMINAL ES 15' SF 11:15 - 11:30	HIP-HOP 10:15 - 11:05
			ABDOMINAL ES 15' SF 11:15 - 11:30	TONIFICACI Ó 11:15 - 12:05		ABDOMINAL ES 15' SF 11:15 - 11:30
12:00			ROCK N'ROLL 12:10 - 12:25	TONIFICACI Ó 11:15 - 12:05	ROCK N'ROLL 12:10 - 12:25	
				ROCK N'ROLL 12:10 - 12:25		
13:00	ABDOMINAL ES 15' SF 13:30 - 13:45	ABDOMINAL ES 15' SF 13:30 - 13:45	ABDOMINAL ES 15' SF 13:30 - 13:45	ABDOMINAL ES 15' SF 13:30 - 13:45	ABDOMINAL ES 15' SF 13:30 - 13:45	ABDOMINAL ES 15' SF 13:30 - 13:45
		HIP-HOP 13:45 - 14:15		SALSA 13:45 - 14:15	TONIFICACI Ó 13:45 - 14:30	
14:00	HIP-HOP 14:30 - 15:00	HIP-HOP 13:45 - 14:15		SALSA 13:45 - 14:15	TONIFICACI Ó 13:45 - 14:30	
		HIP-HOP 14:15 - 15:05				
15:00	HIP-HOP 14:30 - 15:00	HIP-HOP 14:15 - 15:05	ROCK N'ROLL 15:05 - 15:20	ROCK N'ROLL 15:05 - 15:20	ROCK N'ROLL 15:05 - 15:20	
	HIP-HOP 15:30 - 16:00	SALSA 15:30 - 16:00		HIP-HOP 15:30 - 16:00		
16:00	HIP-HOP 15:30 - 16:00	SALSA 15:30 - 16:00		HIP-HOP 15:30 - 16:00		
17:00	TONIFICACI Ó 17:00 - 17:50					
18:00	ABDOMINAL ES 15' SF 18:00 - 18:15	ABDOMINAL ES 15' SF 18:00 - 18:15	ABDOMINAL ES 15' SF 18:00 - 18:15	ABDOMINAL ES 15' SF 18:00 - 18:15	ABDOMINAL ES 15' SF 18:00 - 18:15	ABDOMINAL ES 15' SF 18:00 - 18:15
	ROCK N'ROLL	HIP-HOP 18:00 -	ROCK N'ROLL	HIP-HOP 18:15 -	TONIFICACI Ó	

19:00	18:50 - 19:05 ROCK N'ROLL 18:50 - 19:05 HIP-HOP 19:00 - 19:50 ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10	18:50 ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10	18:50 - 19:05 ROCK N'ROLL 18:50 - 19:05 TONIFICACI Ó 19:15 - 20:05 ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10	19:05 HIP-HOP 18:15 - 19:05 ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10	18:00 - 18:50 ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10	
20:00	ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10	ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10	TONIFICACI Ó 19:15 - 20:05 ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10	ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10 HIP-HOP 20:15 - 20:45 ROCK N'ROLL 20:50 - 21:05	ROCK N'ROLL 19:55 - 20:10 HIP-HOP 20:15 - 21:05	
		HIP-HOP 20:15 - 20:45	HIP-HOP 20:15 - 21:05	HIP-HOP 20:15 - 21:05	HIP-HOP 20:15 - 21:05	
		ROCK N'ROLL 20:50 - 21:05	HIP-HOP 20:15 - 21:05	ROCK N'ROLL 20:50 - 21:05		
21:00	SALSA 21:15 - 21:45	ROCK N'ROLL 20:50 - 21:05	HIP-HOP 20:15 - 21:05	ROCK N'ROLL 20:50 - 21:05	HIP-HOP 20:15 - 21:05	
		HIP-HOP 21:15 - 22:05		HIP-HOP 21:15 - 22:05		
22:00		HIP-HOP 21:15 - 22:05		HIP-HOP 21:15 - 22:05		